



Assist. Prof. Dr. ESRA GÜL KOÇYIĞIT

Gayrettepe Social Sciences Campus

+90 (212) 604 01 00 / 0000

Interview Hours: Pazartesi - 13:00 - 17:00

esra.kocyigit@altinbas.edu.tr

EDUCATIONAL INFORMATION

Degree	University	Department	Year(s)
Master's Degree	ÜskÜdar University	Clinical Psychology (masters)	2023 - 2024
Bachelor's Degree	Istanbul Rumeli University	Department of Psychology	2021 - 2023
Bachelor's Degree	Istanbul University	Child Development Pr.	2018 - 2022
Doctoral Degree	ÜskÜdar University	Psychology (Phd)	2018 - 2021
Master's Degree	Beykent University	Business Administration (masters)	2009 - 2010
Master's Degree	Istanbul Trade University	Applied Psychology (masters) (non-thesis)	2006 - 2007
Bachelor's Degree	Anadolu University	Business Administration	2001 - 2005

RESEARCH AREAS

Clinical Psychology

ACADEMIC DUTIES

Duty	University	Area	Year(s)
Assistant Professor (Dr.)	Altınbaş University	Psychology	2021 -
Lecturer	Altınbaş University	Child Protection and Care Services	2017 - 2021
Lecturer	Altınbaş University	Civil Aviation and Cabin Services	2016 - 2017
Lecturer	Altınbaş University	Child Development	2015 - 2016

ADMINISTRATIVE DUTIES

Duty	University	Year(s)
Coordinator of the Master's Program in Clinical Psychology	Altınbaş University	2025 -
Head of Child Protection and Care Services Program	Altınbaş University	2017 - 2019
Head of Civil Aviation and Cabin Services Program	Altınbaş University	2016 - 2017

ACADEMIC AND PROFESSIONAL MEMBERSHIPS

Organisation	Membership	Year(s)
--------------	------------	---------

NON-UNIVERSITY EXPERIENCE

Country	Organisation	Duty	Year(s)
Turkey	Arel University	Career Center Coordinator/ Career Counselor	2012 - 2015
Turkey	Fatih Public Education Center	Child Development Certificate Program Instructor	2009 - 2012
Turkey	Chiesi Pharmaceuticals Co	Medical Representative	2007 - 2009
Turkey	Taymed Pfizer Pharmaceuticals Co. Ltd.	Medical Sales Representative	2004 - 2007

BOOKS**Gezegener**

KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Altınbaş Yayınları, 978-605-2065-05-1, 2018

Scientific Book [All](#)**Dijital Bağımlılık**

Esra Gül KOÇYİĞİT

Nobel Bilimsel, 9786253984465, 2023

Scientific Book [Chapter\(s\)](#)**KİŞİLİK KURAMLARI: Tarihsel Seyir, Kuramsal Perspektifler ve Klinik Perspektifler**

KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Nobel Akademik Yayıncılık, 978-625-386-589-4, 2025

Textbook [Chapter\(s\)](#)**Bilişsel Davranışçı Terapiye Genel Bir Bakış**

Esra Gül KOÇYİĞİT

Duvar Yayınları, 978-625-8261-66-0, 2023

Scientific Book [Chapter\(s\)](#)**Taşıtlar**

KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Altınbaş Yayınları, 978-605-2065-06-8, 2018

Scientific Book [All](#)**50 Soruda Kaygı**

Esra Gül KOÇYİĞİT

Altınbaş Üniversitesi Yayınları, 9786258174243, 2023

Scientific Book [All](#)**Çocuklarda Gelişimi Destekleyici 50 Etkinlik (Psikomotor/Sosyal/Duygusal Gelişim) 3-6 Yaş**

Esra Gül KOÇYİĞİT

Altınbaş Üniversitesi Yayınları, 9786258174182, 2023

Scientific Book [All](#)**Travmatik Bir Olayda Çocuğa Yaklaşım: Deprem (Etkinlik Örnekleriyle)**

Esra Gül KOÇYİĞİT

Sosyal Bilimlerde Güncel Tartışmalar, 978-625-6925-23-6, 2023

Scientific Book [Chapter\(s\)](#)**Çocuklarda Ahlak Gelişimi ve Etkileyen Faktörler**

Esra Gül KOÇYİĞİT

Duvar Yayınları, 978-625-8109-65-8, 2022

Scientific Book [Chapter\(s\)](#)**Sorularla Çocuk Psikolojisi**

Esra Gül KOÇYİĞİT

Kriter Yayınevi, 9786258012026, 2021

Scientific Book [All](#)**Erken Çocuklukta (0-6 Yaş) Dil Gelişimi ve Destekleyici Etkinlikler (Örneklerle)**

Esra Gül KOÇYİĞİT

Lyon Yayınevi, 978-2-38236-283-9, 2022

Scientific Book [Chapter\(s\)](#)**Çocuklarda Bilişsel Gelişim**

Esra Gül KOÇYİĞİT

Duvar Kitapevi, ..., 2022

Scientific Book [Chapter\(s\)](#)

BOOKS**Çocukta Uyum ve Davranış Bozuklukları**

Esra Gül KOÇYİĞİT

Eğitim Yayınevi, 978-625-7405-81-2, 2022

Scientific Book Chapter(s)

Ortaokul ve Lise Öğrencilerinin Merhamet Algılarının İncelenmesi: Fenomeneolojik Bir Çalışma

Esra Gül KOÇYİĞİT ve Cemal Onur NOYAN

Duvar Yayınları, 978-625-7680-17-2, 2020

Scientific Book Chapter(s)

Korkunun Diplomasisi: Komünizm ve İslami Terör Korkuları Üzerinden Toplumsal Rızanın Sağlanması

Kaynak, A.B. ve Koçyiğit, E. G

İnkilap yayınevi, 9789751040978, 2020

Scientific Book Chapter(s)

Tonto sağlıklı beslenmeyi öğreniyor

KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Nobelakademi, 978-605-67236-0-5, 2016

Scientific Book All

Meyveler

Esra Gül KOÇYİĞİT

Altınbaş Üniversitesi Yayınları, 978-605-2065-56-3, 2021

Scientific Book All

Hayvanlar

KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Altınbaş Yayınları, 978-605-2065-07-5, 2017

Scientific Book All

Sosyal ve Beşerî Bilimler Alanında Uluslararası Derleme, Araştırma ve Çalışmalar 2

KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Serüven Yayınları, 978-625-8682-92-2, 2025

Scientific Book Chapter(s)

ARTICLES**Bağlanma, Aleksitimi ve Psikolojik Belirtilerin Öznel İyi Oluş Üzerindeki Yordayıcı Etkisi**

ÜNÜBOL HÜSEYİN, HIZLI SAYAR FERIDE GÖKBEN, KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar, 2020

National DOI: 10.18863/pgy.804793

İş Yaşamında Bilinçli Farkındalığın Ve Duygu Düzenlemenin Öz-Liderlik Becerileri Üzerine Etkileri

URAS-BİLGİN Esra, KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Kocaeli Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi, 2024

National DOI: 10.35343/kosbed.1397268

Ergenlerde (12-18 Yaş) Merhamet Ölçeği Geliştirme Çalışması

KOÇYİĞİT ESRA GÜL, NOYAN CEMAL ONUR

19 Mayıs Sosyal Bilimler Dergisi, 2024

International DOI: 10.52835/19maysbd.1365554

Üniversite Öğrencilerinin Nomofobi ve Akıllı Telefon Bağımlılığının Bağlanma Stilleri İle Algılanan Sosyal Destek Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

ALPTEKİN MEHMET UĞUR, KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Aydın İnsan ve Toplum Dergisi, 2024

National DOI: 10.17932/IAU.AIT.2015.012/ait_v010i1005

ARTICLES

Kaygı Duyarlılığı ve Sağlık Kaygısı Arasındaki İlişkide Öz-Şefkatin Aracı Rolü

TÜTÜNCÜ SELEN,KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Akdeniz İnsani Bilimler Dergisi, 2024

National DOI: 10.13114/mjh.1448819

Sınav Kaygısı, Etkileyen Faktörler ve Baş Etme Yöntemleri

Esra Gül KOÇYİĞİT

Avrasya Sosyal ve Ekonomi Araştırmaları Dergisi (ASEAD), 2023

International

Yetişkinlerde (18-45 Yaş) Algılanan Stres Düzeyi ile Sağlık Kaygısı Arasındaki İlişkide Psikolojik Dayanıklılığın Aracı Rolü

ALPTEKİN MEHMET UĞUR,KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Artuklu İnsan ve Toplum Bilim Dergisi, 2023

International DOI: 10.46628/itbhssj.1369896

Genç Yetişkinlerde Kaygı Düzeyi İle Ontolojik İyi Oluş Arasındaki İlişkide Bilişsel Esnekliğin Aracı Rolü

YILDIZ Tuğba,KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Bayterek Uluslararası Akademik Araştırmalar Dergisi, 2023

International DOI: 10.48174/buaad.1362976

Ergenlerde (12-18 YAŞ) Bağlanma Stilleri ve Psikolojik Belirtiler Arasındaki İlişkide Psikolojik Sağlamlığın Aracı Rolü

Sare YAVAŞ, Esra Gül KOÇYİĞİT

Topkapı Sosyal Bilimler Dergisi,, 2025

National DOI: 10.15659/tjss.2025.021

Kahramanmaraş Depremlerinden Etkilenmiş Bireylerle Çalışan Psikologlarda Beş Faktör Kişilik Özellikleri, Duygu Düzenleme ve İkincil Travmatik Stres Düzeyleri Arasındaki İlişki

Ali Barkın ALKAN; Esra Gül KOÇYİĞİT

Afet ve Risk Dergisi, 2025

International DOI: 10.35341/afet.1677583

Çocukluktan Yetişkinliğe Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu: Nedenleri, Tedavi ve Öneriler

KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Edebiyat ve Beşeri Bilimler Dergisi, 2025

National DOI: 10.55590/literatureandhumanities.1419586

Yalnızlığın Psikopatoloji Üzerine Etkileri

Koçyiğit Gül Esra; Taçkın Nuray

Avrasya Sosyal ve Ekonomi Araştırmaları Dergisi (ASEAD), 2026

International

Ertelemenin Psikopatolojisi: Nedenleri, Türleri ve Baş Etme Stratejileri

KOÇYİĞİT Esra Gül

Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar Dergisi, 2026

National DOI: kabul aldı- mayıs ayında yayınlanacak

PROCEEDINGS

The effects of adverse childhood experiences on parenting attitudes

Gör Çantay, B. N., & Koçyiğit, E. G.

15th International İstanbul Scientific Research Congress,

International

Tıbbi Müessillerin İş Tatmininin İncelenmesi

Esra Gül KOÇYİĞİT

Psikoloji Araştırmaları Sempozyumu,

National

PROCEEDINGS

Türkiye' de Öznel İyi Oluş Düzeyini Etkileyen Faktörler: Bağlanma, Aleksitimi, Psikiyatrik Belirtiler

Koçyiğit, E.G; Ünübol, H.; Hızlı Sayar, G.;

55. Ulusal Psikiyatri Kongresi,

National

Bağlanmanın ve Öznel İyi Oluşun Somatizasyon Üzerine Etkisi

Erol.E, Kodalak.A; Koçyiğit..E.G.; Barakas.R, Mustafaoğlu.B

Rorchach Projektif Testler Kongresi,

National

Online Akran Danışmanlığı Programının Üniversite Öğrencileri Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi

Esra Gül KOÇYIĞIT

3. Ulusal BAŞKENT Disiplinler Arası Bilimsel Çalışmalar Kongresi,

National

Sanatsal Etkinlik Çalışması ile İlgili Görüşlerin İncelenmesi: Porselen Boyama

Esra Gül KOÇYIĞIT

3. Ulusal BAŞKENT Disiplinler Arası Bilimsel Çalışmalar Kongresi, ,

National

Afet Sonrası Kurumlarda Psikososyal Destek Çalışmaları: Kaygı Atölyesi (Pilot Çalışma).

Esra Gül KOÇYIĞIT

IX. Uluslararası Erciyes Bilimsel Araştırmalar Kongresi,

International

Ortaokul ve Lise Öğrencilerinin Merhamet Algılarının İncelenmesi: Fenomeneolojik Bir Çalışma

KOÇYIĞIT, G.E; Noyan, C.O

1.Uluslararası Sağlık Bilimlerinde Multidisipliner Çalışmalar Kongresi,

International

PROJECTS

Bağcılar'da Merhamet Büyüyor (Executive)

Other public institutions (except Higher Education Institutions), 11.12.2024 - 08.02.2024

National Completed

THESIS SUPERVISION

Kahramanmaraş Merkezli Depremlerde Çalışan Psikologlarda Beş Faktör Kişilik Özellikleri, İkincil Travmatik Stres ve Duygu Düzenleme Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Ali Barkın ALKAN

2025 Master's Degree

Mutluluk Korkusunun İlişki ve Yaşam Doyumu Üzerine Etkisinde Belirsizliğe Tahammülsüzlüğün Aracı Rolü

Bilun ÇİLESİZ

2025 Master's Degree

Olumsuz Çocukluk Deneyimlerinin Ebeveyn Tutumları Üzerindeki Etkisinde Öz Yeterliğin Moderatör Etkisi

Beste Nur GÖR ÇANTAY

2025 Master's Degree

Yetişkinlerde Algılanan Ebeveyn Mükemmeliyetçiliğinin Bireyin Mükemmeliyetçiliği ile İlişkinde Öz Şefkatın Aracı Rolü

Gizem KILIÇ

2025 Master's Degree

Yetişkinlerde Flört Şiddeti ile Çocukluk Çağı Travmaları Arasındaki İlişkide Stresle Başa Çıkma Tarzlarının Aracılık Rolünün İncelenmesi

Nazrin SİYAHLI

2025 Master's Degree

THESIS SUPERVISION

Ergenlerde (12-18 yaş) bağlanma stilleri ve psikolojik belirtiler arasındaki ilişkide psikolojik sağlamlığın aracı rolünün incelenmesi

SARE YAVAŞ

2024 Master's Degree

Genç yetişkinlerin (18-45 yaş) bağlanma stilleri ile ilişki bağımlılığı arasındaki ilişkide öz-şefkatin aracı rolü

AYŞENUR ERGÜL

2024 Master's Degree

Algılanan ebeveyn kabul-reddi ve koşullu öz-değer arasındaki ilişki ve öz-şefkatin aracı rolü

ARZU TATLI

2024 Master's Degree

Genç Yetişkinlerde Algılanan Duygusal İstismar ve Kendine Zarar Verme Davranışı Arasındaki İlişkide Öz Şefkatin Aracı Rolü

SEDANUR KARAMAN

2024 Master's Degree

Genç yetişkinlerde (18-40 yaş) kaygı düzeyleri ile ontolojik iyi oluşları arasındaki ilişkide bilişsel esnekliğin aracı rolü

TUĞBA YILDIZ

2023 Master's Degree

İş yaşamında bilinçli farkındalığın ve duygu düzenlemenin öz-liderlik becerileri üzerine etkileri

ESRA SUPHIYE URAS BİLGİN

2023 Master's Degree

Çocukluk çağı duygusal istismarının depresyon üzerine etkisinde psikolojik dayanıklılığın aracı rolü incelenmesi

BEYTULLAH BÖCEKÇİOĞLU

2023 Master's Degree

Yetişkinlerde (18-45 yaş) algılanan stres düzeyi ile sağlık kaygısı arasındaki ilişkide psikolojik dayanıklılığın aracı rolü

MEHMET UĞUR ALPTEKİN

2023 Master's Degree

COURSES

Course Type	Course Code	Course Name
Master's Degree	PSİ546	İLERİ PSİKOLOJİK DEĞERLENDİRME I
Master's Degree	PSİ542	İLERİ PSİKOPATOLOJİ II
Master's Degree	PSİ545	İLERİ PSİKOTERAPİ KURAMLARI
Master's Degree	PSİ523	İLERİ KİŞİLİK PSİKOLOJİSİ
Master's Degree	PSİ520	MEZUNİYET PROJESİ
Master's Degree	PSİ553	BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI TERAPİ I
Master's Degree	PSİ544	PSİKOTERAPÖTİK GÖRÜŞME BECERİLERİ II
Master's Degree	PSİ533	GELİŞİMSEL PSİKOPATOLOJİ
Master's Degree	PSİ541	İLERİ PSİKOPATOLOJİ I
Master's Degree	PSİ554	BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI TERAPİ II

PERSONAL INFORMATION

PERSONAL INFORMATION

CONTACT INFORMATION

Interview Hours: Pazartesi - 13:00 - 17:00

Gayrettepe Social Sciences Campus

Büyükdere Caddesi, No: 147 Esentepe / İstanbul

+90 (212) 604 01 00 / 0000