



Dr. Öğr. Üyesi ESRA GÜL KOÇYIĞIT

Gayrettepe Sosyal Bilimler Yerleşkesi

+90 (212) 604 01 00 / 0000

Görüşme Saatleri: Pazartesi - 13:00 - 17:00

esra.kocyigit@altinbas.edu.tr

EĞİTİM BİLGİLERİ

| Derece | Üniversite | Bölüm | Yıl |
|---------------|-------------------------------|------------------------------------|-------------|
| Yüksek Lisans | Üsküdar Üniversitesi | Klinik Psikoloji (YL) | 2023 - 2024 |
| Lisans | İstanbul Rumeli Üniversitesi | Psikoloji Bölümü | 2021 - 2023 |
| Lisans | İstanbul Üniversitesi | Çocuk Gelişimi Pr. | 2018 - 2022 |
| Doktora | Üsküdar Üniversitesi | Psikoloji (DR) | 2018 - 2021 |
| Yüksek Lisans | Beykent Üniversitesi | İşletme (YL) | 2009 - 2010 |
| Yüksek Lisans | İstanbul Ticaret Üniversitesi | Uygulamalı Psikoloji (YL) (tezsiz) | 2006 - 2007 |
| Lisans | Anadolu Üniversitesi | İşletme | 2001 - 2005 |

ARAŞTIRMA ALANLARI

Klinik Psikoloji

AKADEMİK GÖREVLER

| Görev | Üniversite | Alan | Yıl |
|-------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------|
| Dr.Öğretim Üyesi | Altınbaş Üniversitesi | Psikoloji | 2021 - |
| Öğretim Görevlisi | Altınbaş Üniversitesi | Çocuk Koruma ve Bakım Hizmetleri | 2017 - 2021 |
| Öğretim Görevlisi | Altınbaş Üniversitesi | Sivil Havacılık ve Kabin Hizmetleri | 2016 - 2017 |
| Öğretim Görevlisi | Altınbaş Üniversitesi | Çocuk Gelişimi | 2015 - 2016 |

İDARİ GÖREVLER

| Görev | Üniversite | Yıl |
|---|-----------------------|-------------|
| Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Koordinatörü | Altınbaş Üniversitesi | 2025 - |
| Çocuk Koruma ve Bakım Hizmetleri Program Başkanı | Altınbaş Üniversitesi | 2017 - 2019 |
| Sivil Havacılık ve Kabin Hizmetleri Program Başkanı | Altınbaş Üniversitesi | 2016 - 2017 |

AKADEMİK VE MESLEKİ ÜYELİKLER

| Kurum | Üyelik | Yıl |
|-------|--------|-----|
|-------|--------|-----|

ÜNİVERSİTE DIŞI DENEYİM

| Ülke | Kurum | Görev | Yıl |
|---------|-----------------------------|--|-------------|
| TÜRKİYE | Arel Üniversitesi | Kariyer Merkezi Sorumlusu/ Kariyer Danışmanı | 2012 - 2015 |
| TÜRKİYE | Fatih Halk Eğitim Merkezi | Çocuk Gelişimi Sertifika Programı Eğitmeni | 2009 - 2012 |
| TÜRKİYE | Chiesi İlaç A.Ş | Tıbbi Tanıtım Uzmanı | 2007 - 2009 |
| TÜRKİYE | Taymed Pfizer İlaç Ltd. Şti | Tıbbi Tanıtım Uzmanı | 2004 - 2007 |

KİTAPLAR

Gezegener

KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Altınbaş yayınları, 978-605-2065-05-1, 2018

Bilimsel Kitap [Tümü](#)

Dijital Bağımlılık

Esra Gül KOÇYİĞİT

Nobel Bilimsel, 9786253984465, 2023

Bilimsel Kitap [Bölüm\(ler\)](#)

KİŞİLİK KURAMLARI: Tarihsel Seyir, Kuramsal Perspektifler ve Klinik Perspektifler

KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Nobel Akademik Yayıncılık, 978-625-386-589-4, 2025

Ders Kitabı [Bölüm\(ler\)](#)

Bilişsel Davranışçı Terapiye Genel Bir Bakış

Esra Gül KOÇYİĞİT

Duvar Yayınları, 978-625-8261-66-0, 2023

Bilimsel Kitap [Bölüm\(ler\)](#)

Taşitlar

KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Altınbaş Yayınları, 978-605-2065-06-8, 2018

Bilimsel Kitap [Tümü](#)

50 Soruda Kaygı

Esra Gül KOÇYİĞİT

Altınbaş Üniversitesi Yayınları, 9786258174243, 2023

Bilimsel Kitap [Tümü](#)

Çocuklarda Gelişimi Destekleyici 50 Etkinlik (Psikomotor/Sosyal/Duygusal Gelişim) 3-6 Yaş

Esra Gül KOÇYİĞİT

Altınbaş Üniversitesi Yayınları, 9786258174182, 2023

Bilimsel Kitap [Tümü](#)

Travmatik Bir Olayda Çocuğa Yaklaşım: Deprem (Etkinlik Örnekleriyle)

Esra Gül KOÇYİĞİT

Sosyal Bilimlerde Güncel Tartışmalar, 978-625-6925-23-6, 2023

Bilimsel Kitap [Bölüm\(ler\)](#)

Çocuklarda Ahlak Gelişimi ve Etkileyen Faktörler

Esra Gül KOÇYİĞİT

Duvar Yayınları, 978-625-8109-65-8, 2022

Bilimsel Kitap [Bölüm\(ler\)](#)

Sorularla Çocuk Psikolojisi

Esra Gül KOÇYİĞİT

Kriter Yayınevi, 9786258012026, 2021

Bilimsel Kitap [Tümü](#)

Erken Çocuklukta (0-6 Yaş) Dil Gelişimi ve Destekleyici Etkinlikler (Örneklerle)

Esra Gül KOÇYİĞİT

Lyon Yayınevi, 978-2-38236-283-9, 2022

Bilimsel Kitap [Bölüm\(ler\)](#)

Çocuklarda Bilişsel Gelişim

Esra Gül KOÇYİĞİT

Duvar Kitapevi, ..., 2022

Bilimsel Kitap [Bölüm\(ler\)](#)

KİTAPLAR

Çocukta Uyum ve Davranış Bozuklukları

Esra Gül KOÇYİĞİT

Eğitim Yayınevi, 978-625-7405-81-2, 2022

Bilimsel Kitap Bölüm(ler)

Ortaokul ve Lise Öğrencilerinin Merhamet Algılarının İncelenmesi: Fenomeneolojik Bir Çalışma

Esra Gül KOÇYİĞİT ve Cemal Onur NOYAN

Duvar Yayınları, 978-625-7680-17-2, 2020

Bilimsel Kitap Bölüm(ler)

Korkunun Diplomasisi: Komünizm ve İslami Terör Korkuları Üzerinden Toplumsal Rızanın Sağlanması

Kaynak, A.B. ve Koçyiğit, E. G

İnkilap yayınevi, 9789751040978, 2020

Bilimsel Kitap Bölüm(ler)

Tonto sağlıklı beslenmeyi öğreniyor

KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Nobelakademi, 978-605-67236-0-5, 2016

Bilimsel Kitap Tümü

Meyveler

Esra Gül KOÇYİĞİT

Altınbaş Üniversitesi Yayınları, 978-605-2065-56-3, 2021

Bilimsel Kitap Tümü

Hayvanlar

KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Altınbaş Yayınları, 978-605-2065-07-5, 2017

Bilimsel Kitap Tümü

Sosyal ve Beşerî Bilimler Alanında Uluslararası Derleme, Araştırma ve Çalışmalar 2

KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Serüven Yayınları, 978-625-8682-92-2, 2025

Bilimsel Kitap Bölüm(ler)

MAKALELER

Bağlanma, Aleksitimi ve Psikolojik Belirtilerin Öznel İyi Oluş Üzerindeki Yordayıcı Etkisi

ÜNÜBOL HÜSEYİN, HIZLI SAYAR FERİDE GÖKBEN, KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar, 2020

Ulusal DOI: 10.18863/pgy.804793

İş Yaşamında Bilinçli Farkındalığın Ve Duygu Düzenlemenin Öz-Liderlik Becerileri Üzerine Etkileri

URAS-BİLGİN Esra, KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Kocaeli Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi, 2024

Ulusal DOI: 10.35343/kosbed.1397268

Ergenlerde (12-18 Yaş) Merhamet Ölçeği Geliştirme Çalışması

KOÇYİĞİT ESRA GÜL, NOYAN CEMAL ONUR

19 Mayıs Sosyal Bilimler Dergisi, 2024

Uluslararası DOI: 10.52835/19maysbd.1365554

Üniversite Öğrencilerinin Nomofobi ve Akıllı Telefon Bağımlılığının Bağlanma Stilleri İle Algılanan Sosyal Destek Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

ALPTEKİN MEHMET UĞUR, KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Aydın İnsan ve Toplum Dergisi, 2024

Ulusal DOI: 10.17932/IAU.AIT.2015.012/ait_v010i1005

MAKALELER

Kaygı Duyarlılığı ve Sağlık Kaygısı Arasındaki İlişkide Öz-Şefkatin Aracı Rolü

TÜTÜNCÜ SELEN, KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Akdeniz İnsani Bilimler Dergisi, 2024

Ulusal DOI: 10.13114/mjh.1448819

Sınav Kaygısı, Etkileyen Faktörler ve Baş Etme Yöntemleri

Esra Gül KOÇYİĞİT

Avrasya Sosyal ve Ekonomi Araştırmaları Dergisi (ASEAD), 2023

Uluslararası

Yetişkinlerde (18-45 Yaş) Algılanan Stres Düzeyi ile Sağlık Kaygısı Arasındaki İlişkide Psikolojik Dayanıklılığın Aracı Rolü

ALPTEKİN MEHMET UĞUR, KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Artuklu İnsan ve Toplum Bilim Dergisi, 2023

Uluslararası DOI: 10.46628/itbhssj.1369896

Genç Yetişkinlerde Kaygı Düzeyi İle Ontolojik İyi Oluş Arasındaki İlişkide Bilişsel Esnekliğin Aracı Rolü

YILDIZ Tuğba, KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Bayterek Uluslararası Akademik Araştırmalar Dergisi, 2023

Uluslararası DOI: 10.48174/buaad.1362976

Ergenlerde (12-18 YAŞ) Bağlanma Stilleri ve Psikolojik Belirtiler Arasındaki İlişkide Psikolojik Sağlamlığın Aracı Rolü

Sare YAVAŞ, Esra Gül KOÇYİĞİT

Topkapı Sosyal Bilimler Dergisi, 2025

Ulusal DOI: 10.15659/tjss.2025.021

Kahramanmaraş Depremlerinden Etkilenmiş Bireylerle Çalışan Psikologlarda Beş Faktör Kişilik Özellikleri, Duygu Düzenleme ve İkincil Travmatik Stres Düzeyleri Arasındaki İlişki

Ali Barkın ALKAN; Esra Gül KOÇYİĞİT

Afet ve Risk Dergisi, 2025

Uluslararası DOI: 10.35341/afet.1677583

Çocukluktan Yetişkinliğe Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu: Nedenleri, Tedavi ve Öneriler

KOÇYİĞİT ESRA GÜL

Edebiyat ve Beşeri Bilimler Dergisi, 2025

Ulusal DOI: 10.55590/literatureandhumanities.1419586

Yalnızlığın Psikopatoloji Üzerine Etkileri

Koçyiğit Gül Esra; Taçkın Nuray

Avrasya Sosyal ve Ekonomi Araştırmaları Dergisi (ASEAD), 2026

Uluslararası

Ertelemenin Psikopatolojisi: Nedenleri, Türleri ve Baş Etme Stratejileri

KOÇYİĞİT Esra Gül

Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar Dergisi, 2026

Ulusal DOI: kabul aldı- mayıs ayında yayımlanacak

BİLDİRİLER

The effects of adverse childhood experiences on parenting attitudes

Gör Çantay, B. N., & Koçyiğit, E. G.

15th International İstanbul Scientific Research Congress,

Uluslararası

Tıbbi Mümessillerin İş Tatmininin İncelenmesi

Esra Gül KOÇYİĞİT

Psikoloji Araştırmaları Sempozyumu,

Ulusal

BİLDİRİLER

Türkiye' de Öznel İyi Oluş Düzeyini Etkileyen Faktörler: Bağlanma, Aleksitimi, Psikiyatrik Belirtiler

Koçyiğit, E.G; Ünübol, H.; Hızlı Sayar, G.;

55. Ulusal Psikiyatri Kongresi,

Ulusal

Bağlanmanın ve Öznel İyi Oluşun Somatizasyon Üzerine Etkisi

Erol.E, Kodalak.A; Koçyiğit..E.G.; Barakas.R, Mustafaoğlu.B

Rorchach Projektif Testler Kongresi,

Ulusal

Online Akran Danışmanlığı Programının Üniversite Öğrencileri Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi

Esra Gül KOÇYİĞİT

3. Ulusal BAŞKENT Disiplinler Arası Bilimsel Çalışmalar Kongresi,

Ulusal

Sanatsal Etkinlik Çalışması ile İlgili Görüşlerin İncelenmesi: Porselen Boyama

Esra Gül KOÇYİĞİT

3. Ulusal BAŞKENT Disiplinler Arası Bilimsel Çalışmalar Kongresi, ,

Ulusal

Afet Sonrası Kurumlarda Psikososyal Destek Çalışmaları: Kaygı Atölyesi (Pilot Çalışma).

Esra Gül KOÇYİĞİT

IX. Uluslararası Erciyes Bilimsel Araştırmalar Kongresi,

Uluslararası

Ortaokul ve Lise Öğrencilerinin Merhamet Algılarının İncelenmesi: Fenomeneolojik Bir Çalışma

KOÇYİĞİT, G.E; Noyan, C.O

1.Uluslararası Sağlık Bilimlerinde Multidisipliner Çalışmalar Kongresi,

Uluslararası

PROJELER

Bağcılar'da Merhamet Büyüyor (Yürütücü)

Diğer kamu kuruluşları (Yükseköğretim Kurumları hariç), 11.12.2024 - 08.02.2024

Ulusal Tamamlandı

TEZ DANIŞMANLIKLARI

Kahramanmaraş Merkezli Depremlerde Çalışan Psikologlarda Beş Faktör Kişilik Özellikleri, İkincil Travmatik Stres ve Duygu Düzenleme Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Ali Barkın ALKAN

2025 Yüksek Lisans

Mutluluk Korkusunun İlişki ve Yaşam Doyumu Üzerine Etkisinde Belirsizliğe Tahammülsüzlüğün Aracı Rolü

Bilun ÇİLESİZ

2025 Yüksek Lisans

Olumsuz Çocukluk Deneyimlerinin Ebeveyn Tutumları Üzerindeki Etkisinde Öz Yeterliğin Moderatör Etkisi

Beste Nur GÖR ÇANTAY

2025 Yüksek Lisans

Yetişkinlerde Algılanan Ebeveyn Mükemmeliyetçiliğinin Bireyin Mükemmeliyetçiliği ile İlişkinde Öz Şefkatın Aracı Rolü

Gizem KILIÇ

2025 Yüksek Lisans

Yetişkinlerde Flört Şiddeti ile Çocukluk Çağı Travmaları Arasındaki İlişkide Stresle Başa Çıkma Tarzlarının Aracılık Rolünün İncelenmesi

Nazrin SİYAHLI

2025 Yüksek Lisans

TEZ DANIŞMANLIKLARI

Ergenlerde (12-18 yaş) bağlanma stilleri ve psikolojik belirtiler arasındaki ilişkide psikolojik sağlamlığın aracı rolünün incelenmesi

SARE YAVAŞ

2024 Yüksek Lisans

Genç yetişkinlerin (18-45 yaş) bağlanma stilleri ile ilişki bağımlılığı arasındaki ilişkide öz-şefkatin aracı rolü

AYŞENUR ERGÜL

2024 Yüksek Lisans

Algılanan ebeveyn kabul-reddi ve koşullu öz-değer arasındaki ilişki ve öz-şefkatin aracı rolü

ARZU TATLI

2024 Yüksek Lisans

Genç Yetişkinlerde Algılanan Duygusal İstismar ve Kendine Zarar Verme Davranışı Arasındaki İlişkide Öz Şefkatin Aracı Rolü

SEDANUR KARAMAN

2024 Yüksek Lisans

Genç yetişkinlerde (18-40 yaş) kaygı düzeyleri ile ontolojik iyi oluşları arasındaki ilişkide bilişsel esnekliğin aracı rolü

TUĞBA YILDIZ

2023 Yüksek Lisans

İş yaşamında bilinçli farkındalığın ve duygu düzenlemenin öz-liderlik becerileri üzerine etkileri

ESRA SUPHIYE URAS BİLGİN

2023 Yüksek Lisans

Çocukluk çağı duygusal istismarının depresyon üzerine etkisinde psikolojik dayanıklılığın aracı rolü incelenmesi

BEYTULLAH BÖCEKÇİOĞLU

2023 Yüksek Lisans

Yetişkinlerde (18-45 yaş) algılanan stres düzeyi ile sağlık kaygısı arasındaki ilişkide psikolojik dayanıklılığın aracı rolü

MEHMET UĞUR ALPTEKİN

2023 Yüksek Lisans

DERSLER

| Ders Türü | Ders Kodu | Ders Adı |
|---------------|-----------|--------------------------------------|
| Yüksek lisans | PSİ546 | İLERİ PSİKOLOJİK DEĞERLENDİRME I |
| Yüksek lisans | PSİ542 | İLERİ PSİKOPATOLOJİ II |
| Yüksek lisans | PSİ545 | İLERİ PSİKOTERAPİ KURAMLARI |
| Yüksek lisans | PSİ523 | İLERİ KİŞİLİK PSİKOLOJİSİ |
| Yüksek lisans | PSİ520 | MEZUNİYET PROJESİ |
| Yüksek lisans | PSİ553 | BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI TERAPİ I |
| Yüksek lisans | PSİ544 | PSİKOTERAPÖTİK GÖRÜŞME BECERİLERİ II |
| Yüksek lisans | PSİ533 | GELİŞİMSEL PSİKOPATOLOJİ |
| Yüksek lisans | PSİ541 | İLERİ PSİKOPATOLOJİ I |
| Yüksek lisans | PSİ554 | BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI TERAPİ II |

KİŞİSEL BİLGİLER

KİŞİSEL BİLGİLER

İLETİŞİM BİLGİLERİ

Görüşme Saatleri: Pazartesi - 13:00 - 17:00

Gayrettepe Sosyal Bilimler Yerleşkesi

Büyükdere Caddesi, No: 147 Esentepe / İstanbul

+90 (212) 604 01 00 / 0000